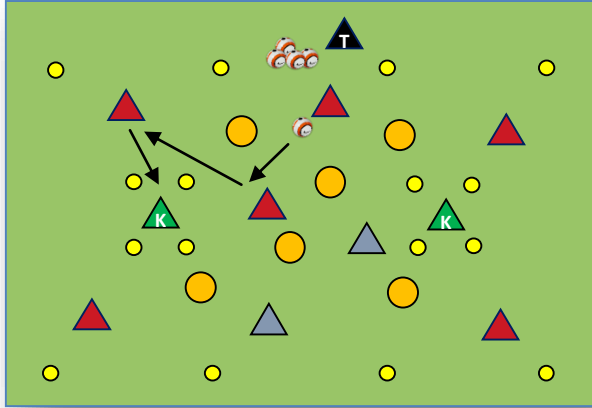


Positiespel

Keeperseiland



- Organisatie:**
- Lengte veld 60 meter / Breedte veld 40 meter
 - 12 ballen

- Aantal spelers:**
- 13-16 spelers + 2 keepers

- Spelregels**
- Aanvallende team dient de bal in bezit te houden en te scoren door de bal in de handen van de keeper te passen.
 - Bij balverlies wordt het aanvallende team automatisch het verdedigende team. Het spel loopt gewoon door.
 - De keepers moeten in hun vak blijven, maar mogen wel meedoen in het positiespel.
 - Methodieken (direct scoren, direct scoren uit een directe pass, maximaal 2 keer raken) kunnen worden afgewisseld.

Inhoud – Bedoeling van deze oefenvorm

Aanwijzingen aanvallers:

Algemeen:

- Zorg er voor dat de onderlinge afstanden zo groot mogelijk zijn. Dus samen de ruimtes groot maken en houden.
- Probeer, indien mogelijk, diep te spelen in plaats van breed. Dus al in je eerste aanname ervoor zorgen dat je de goede kant op staat en diep kunt spelen.
- Ondersteun elkaar waar mogelijk, dus kom vrij om aanspeelbaar te zijn zodat je medespeler de bal kan afspelen.

Specifiek:

- Beweeg zonder bal in zoveel mogelijk schuine lijnen in de rug van de tegenstander, om mogelijkheden tot verplaatsing te vergroten.
- Probeer zo veel mogelijk uit duel te blijven, dus leg de eerste aanname gelijk in de ruimte en gebruik zo weinig mogelijk balcontacten.
- Beweeg door na een balcontact, om zo voortdurend nieuwe afspeelmogelijkheden te creëren.
- Ga niet geforceerd op zoek naar de keeper, maar maak gebruik van de ruimtes in het speelveld.

Aanwijzingen verdedigers:

- Zorg er voor dat de onderlinge afstanden klein zijn, dus samen de ruimtes klein houden in de lengte en breedte van het veld
- Probeer zo snel mogelijk druk op de bal te krijgen. Verdedig dus direct vooruit met z' n allen. Vooral in de omschakeling.
- Tegenstander de kant op dwingen daar waar de kans het grootst is dat je samen de bal veroverd.
- Zorg er voor dat je elkaar telkens rugdekking verleend, waardoor je de tegenstander dwingt om breed te spelen
- Kies het juiste moment om door te dekken op de tegenstander. Kijk hierbij goed naar hoe de tegenstander staat en wat jouw rol is in die situatie. Communiceer hierbij duidelijk met je medespelers wie wat precies moet doen.

Weerstanden:

Moeilijker maken

- Het aantal neutrale spelers van 2 naar 1
- Limiet op aantal balcontacten (zie methodieken)