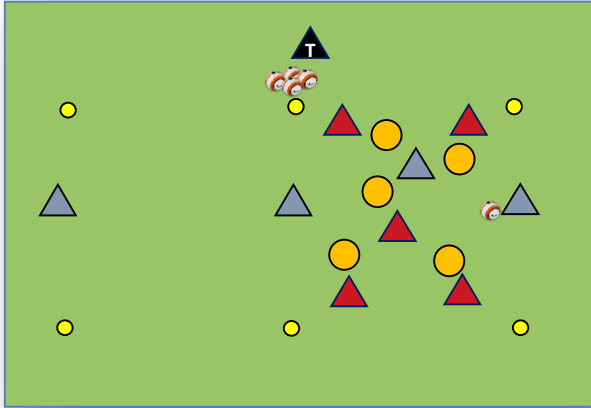


# Positiespel

## Verplaatsspel



- Organisatie:**
- Lengte veld 40 meter / Breedte veld 20 meter
  - 12 ballen

- Aantal spelers:**
- 11-16 spelers

- Spelregels**
- Aanvallende team dient de bal in bezit te houden en via de middenman te verplaatsen naar het andere vak. Als de bal wordt verplaatst en vervolgens in bezit wordt gehouden in het andere vak, dan scoort het aanvallende team een punt.
  - Bij balverlies wordt het aanvallende team automatisch het verdedigende team. Het spel loopt gewoon door.
  - De neutrale spelers mogen niet worden aangevallen, mogen de bal maximaal 2 keer raken zonder dat de bal stilstaat.

## Inhoud – Bedoeling van deze oefenvorm

### Aanwijzingen aanvallers:

#### Algemeen:

- Zorg er voor dat de onderlinge afstanden zo groot mogelijk zijn. Dus samen de ruimtes groot maken en houden.
- Probeer, indien mogelijk, diep te spelen in plaats van breed. Dus al in je eerste aanname ervoor zorgen dat je de goede kant op staat en diep kunt spelen.
- Ondersteun elkaar waar mogelijk, dus kom vrij om aanspeelbaar te zijn zodat je medespeler de bal kan afspelen.

#### Specifiek:

- Beweeg zonder bal in zoveel mogelijk schuine lijnen in de rug van de tegenstander, om mogelijkheden tot verplaatsing te vergroten.
- Probeer zo veel mogelijk uit duel te blijven, dus leg de eerste aanname gelijk in de ruimte en gebruik zo weinig mogelijk balcontacten.
- Beweeg door na een balcontact, om zo voortdurend nieuwe afspeelmogelijkheden te creëren.
- Ga niet geforceerd op zoek naar de middenman, maar maak gebruik van de ruimtes in het rechthoek.

### Aanwijzingen verdedigers:

- Zorg er voor dat de onderlinge afstanden klein zijn, dus samen de ruimtes klein houden in de lengte en breedte van het veld
- Probeer zo snel mogelijk druk op de bal te krijgen. Verdedig dus direct vooruit met z' n allen. Vooral in de omschakeling.
- Tegenstander de kant op dwingen daar waar de kans het grootst is dat je samen de bal veroverd.
- Zorg er voor dat je elkaar telkens rugdekking verleend, waardoor je de tegenstander dwingt om breed te spelen
- Kies het juiste moment om door te dekken op de tegenstander. Kijk hierbij goed naar hoe de tegenstander staat en wat jouw rol is in die situatie. Communiceer hierbij duidelijk met je medespelers wie wat precies moet doen.

### Weerstanden:

#### Moeilijker maken

- Het aantal neutrale spelers naar 3 in plaats van 4